

あそ 遊んでいるときも、かぞくのことを思うきみへ。 おも



ばく、学校がおわったらすぐ妹のおむかえに行っておあげるんだ。
お兄ちゃんだから、おせわできるよ。せんたくだってできるんだ。
きれいにたたむのはむずかしいけど。お母さんにもたよってほしいんだ。
でも… だれかに話してみようかな。

がんばりやさんも、あまえていいんだよ。

※ヤングケアラーには、おおむね30歳未満(状況によっては40歳未満も含む)までの若者も含まれます

こどもまんなか
こども家庭庁

●ヤングケアラー特設サイト

ヤングケアラーのこと



どうして人に
話した方がいいのかな? >>>
そのワケは…



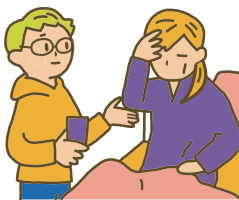
たとえば こんなとき、どうする？



かぞくの ために
かいもの、りょうり、
そうじ、せんたくなどの
かじを している



ちい さいもと おとうと
小さい妹や弟の
おせわを
している



め 目が はなせない
かぞくの 見まもりや
こえ 声かけなどの
きづかいを している



しょうがいや びょうき
などがある かぞくの
おせわや 見まもりを
まいにち 毎日のように している



にほんご はな
日本語が 話せない
かぞくの ために
つうやくを
いつも している

こどもは 大人に たよっていいんだよ

おとな
たとえば こんな ひと はな 人に 話してみよう

たん にんの せんせい
ほけんしつ の せんせい

じどうかんの
せんせい
先生

スクールカウンセラーや
スクールソーシャルワーカー



おいしゃさんや
かんごしさん

ケアマネジャーさんなど
かぞくの そうだん いん

こどもしよくどうの
おとな
大人

そうだん さき し
みんなの 相談先を 知っておこう！

こどもには 安心して くらす 権利が あります

