

いつも、家族のことを思っている君へ。



キャンパスライフとか、やっぱり私には贅沢だったのかも。

"夢"どころか、みんなの"ふつう"が、遠く感じる。

努力だけじゃ、どうにもならない現実ってあるのかも。

だれかに話してみようかな。

自分の未来を、あきらめなくていいんだよ。

※ヤングケアラーには、おおむね30歳未満（状況によっては40歳未満も含む）までの若者も含まれます

こどもまんなか
こども家庭庁

●ヤングケアラー特設サイト

ヤングケアラーのこと



どうして人に

話した方がいいのかな? >>>

そのワケは…

