

大切な家族によりそう君へ



その気持ち、
だれかに話して
いいんだよ

君の声をきかせてほしい。

家族のサポートをする時間が長くなって、遊びや勉強の時間がとれなくなることはありませんか。大切な家族によりそう「ヤングケアラー」。そんな君にこそ、こどもらしく過ごす時間も大事にしてほしい。だれかをたよることが必要な時もあるんじゃないかな。まずは君にとって身近な大人や学校の先生に話してみませんか？



こどもまんなか
こども家庭庁

ヤングケアラーのこと

連絡先の記載などご自由にご利用ください